

THE MANTUAMAKER

“Lo que mi ROPA me Cuenta”

Sesión Vivencial de Autoconocimiento; Estilo e
Imagen con enfoque Sistémico.





Una Experiencia Transformadora donde conectarás con tu Historia, tu Identidad y tu Estilo a través de tu Ropa.

Sabías que tu forma de vestir guarda pistas de tu historia familiar, tus emociones, y tu presente?

style

Esta sesión introductoria es una invitación a mirar tu armario como una herramienta de autoconocimiento. Aquí no hablamos solo de estilo, hablamos de ti: de lo que cargas, de lo que te cuesta soltar, de lo que quieres mostrar (o esconder) al mundo.

Experimentarás tres herramientas clave:



El Coaching de imagen personal:

Para entender cómo tu imagen y estilo refleja quién eres hoy.



**Los Ejercicio Sistémico basados en
Constelaciones familiares:**

Para mirar los vínculos invisibles que habitan en tu
forma de vestirte y expresarte.

Y el Mindful-Dressing:

Para re-conectar con tu cuerpo y elegir desde la
conciencia.



*¿Qué Vivirás en esta
Sesión?*



Una meditación guiada para conectar con tu cuerpo
y tu ropa.

Un ejercicio sistémico con elementos simbólicos que
te mostrará cómo estás hoy con tu estilo.

Una dinámica profunda con una prenda significativa.

Espacio de reflexión personal o grupal.



¿Para quién es esta experiencia?



Para personas que:

Están en un proceso de cambio o búsqueda interior.
Sienten que su estilo no representa quiénes son hoy.

Quieren soltar patrones heredados que ya no les
sirven.

Desean transformar su relación con el espejo, con la
ropa, con su historia.

Simplemente quieren regalarse un espacio de
conexión consigo mismxs





Modalidad y Precio

Presencial / Online

Duración: de 1 a 1.5 horas

Cupo limitado

80€



¡Y Luego Qué?

Esta sesión es solo el inicio. Al final, podrás
conocer el programa completo:

El Taller **"El Armario que me Arma"**, un viaje de
12 sesiones para redescubrir tu identidad, sanar
vínculos y alinear tu imagen con tu verdadera
esencia.

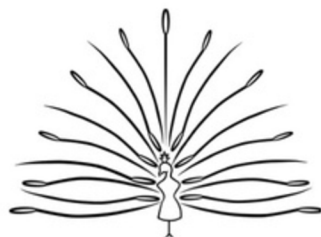
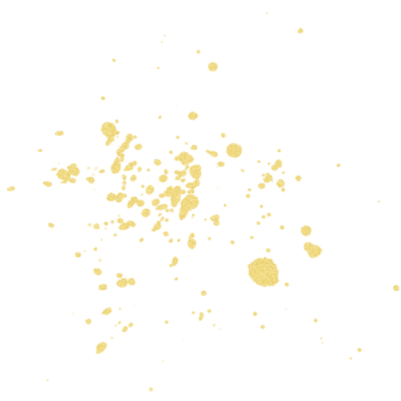
Facilita:



Norieth Lorena Cardona Bohorquez

Experta en Coaching de imagen | Facilitadora
sistémica | Guía en Mindful Dressing





THE MANTUAMAKER

Tu Terapeuta del Stito

