

THE MANTUAMAKER
WorkShop

“Lo que mi Armario me cuenta”

WORKSHOP Vivencial de Autoconocimiento;
Estilo e Imagen con enfoque Sistémico.





Una Experiencia Transformadora donde conectarás con tu Historia, tu Identidad y tu Estilo a través de tu Armario.

Sabías que tu forma de vestir guarda pistas de tu historia familiar, tus emociones, y tu presente?

style

"En este taller, no solo aprenderás sobre la moda, sino que descubrirás cómo tu armario puede ser una poderosa herramienta de autoconocimiento. A través de dinámicas y ejercicios prácticos, te acompañaré en un viaje de reflexión que te permitirá conocer más profundamente tus gustos, valores y cómo la forma en que te vistes refleja tu identidad.



Qué Vivirás en este Work Shop?

Mindful Dressing:

Comenzaremos con una meditación para conectar con tu cuerpo y tu vestimenta, dándote la oportunidad de ser consciente de cómo tus elecciones de ropa te afectan emocionalmente.

Ejercicio Sistémico:

A través de una dinámica sistémica, exploraremos los patrones heredados y cómo estos influyen en tu relación con tu Imagen y tu Autoestima; y las partes que lo integran, por supuesto la ropa estará muy presente.

Reto de los 7 Estilos Universales:

Nos adentraremos en los diferentes estilos que existen y cómo puedes alinearlos con tu autenticidad, abriéndote a nuevas formas de expresar quién eres a través de tu ropa.



Coaching de Imagen con una Prenda:

Profundizaremos en el poder de una prenda significativa, observando cómo te hace sentir y qué te dice sobre ti mismo.

Charla sobre Compra Consciente:

Finalmente, te daré herramientas para que aprendas a tomar decisiones de compra más responsables, considerando tanto tu bienestar personal como el impacto en el medio ambiente.

Al final del taller, te irás con una comprensión más profunda de ti mismo, tu armario y cómo hacer compras más conscientes, transformando tu relación con la moda y tu estilo personal."



¿A quién le puede interesar este Workshop?

Este taller está pensado para todas las personas que buscan mejorar su relación con la moda de una manera consciente y transformadora. Si quieres alinear tu imagen externa con tu ser interior, este espacio te ayudará a conectar con tu estilo auténtico, a fortalecer tu autoestima y a tomar decisiones de compra que estén en armonía con tu bienestar emocional y psicológico.

Este Workshop es perfecto para ti si:

Buscas un cambio en tu imagen personal.
Quienes desean fortalecer su autoestima a través de la ropa.

Personas que quieren hacer un cambio en sus hábitos de consumo.

Amantes de la moda que buscan un enfoque holístico.

Personas interesadas en el desarrollo personal.

Quienes buscan un cambio de hábitos y actitudes hacia sí mismos.

Profesionales y emprendedores del desarrollo personal y la moda.



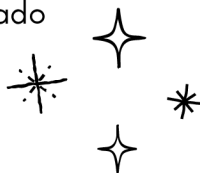


Modalidad:

Presencial / Online

Duración: 4 horas; ajustable al Grupo.

Cupo limitado



¿Y Luego Qué?

Este WorkShop es solo el inicio. Al final, podrás conocer el programa completo:

El Taller **"El Armario que me Arma"**, un viaje de 12 sesiones para redescubrir tu identidad, sanar vínculos y alinear tu imagen con tu verdadera esencia.

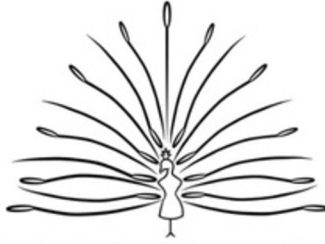
Facilita:



Norieth Lorena Cardona Bohorquez

Experta en Coaching de imagen | Facilitadora
Sistémica | Guía en Mindful Dressing





THE MANTUAMAKER

Tu Terapeuta Del Stito

